



Powiat Chojnicki
Starostwo Powiatowe w Chojnicach

Zadanie współfinansowane ze środków Powiatu Chojnickiego
REGULAMIN
ZAWODÓW DLA SENIOREK I SENIORÓW
II POWIATOWA SENIORIADA SPORTOWA 2025

I. Cel:

Celem zawodów jest:

1. Popularyzacja czynnego wypoczynku seniorów;
2. Propagowanie zdrowego stylu życia;
3. Integracja seniorów powiatu chojnickiego;
4. Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych dyscyplinach oraz klasyfikacji drużynowej;

II. Organizatorzy

Organizatorem jest Uniwersytet Trzeciego Wieku w Chojnicach we współpracy z organizacjami senioralnymi powiatu chojnickiego

III. Uczestnicy

Uczestnikami zawodów mogą być seniorki i seniorzy z organizacji senioralnych reprezentujących gminy: Chojnice Miasto, Chojnice- gmina wiejska, Konarzyny, Brusy, Czersk;

Udział w SENIORIADZIE jest dobrowolny podobnie jak udział w poszczególnych dyscyplinach.

IV. Wykaz dyscyplin obejmujących Senioriadę:

- gra w bule klasyfikacja indywidualna , par - punktacja indywidualna i drużynowa;
- rekreacyjny marsz nordic walking indywidualnie i drużynowo na dystansie ok. 4 km;
- strzelanie z karabinka sportowego indywidualnie i drużynowo;
- pokonanie drużynowego toru przeszkód;
- inne dyscypliny halowe ustalone przez organizatora

W każdej konkurencji może brać udział min. 2-max 5 zawodników reprezentujących swoją **gminę/ organizację senioralną**;

Dla każdej dyscypliny opracowany zostanie odrębny regulamin oraz harmonogram zawodów.

V. Punktacja

- za zajęcie 1 miejsca indywidualnie – 1 pkt. , za 2 m-ce 2 pkt., za 3 m-ce 3 pkt. i tak dalej do 10tego miejsca (w zależności od liczebności reprezentacji). Od 11 miejsca liczy się każdemu 10 pkt.
- drużynowo wygrywa ta reprezentacja gminy , której dwóch lub trzech pierwszych zawodników uzyska najmniej punktów itd.; do pucharu końcowego liczą się punkty z wszystkich konkurencji
- super puchar zdobędzie ta drużyna , która **z wszystkich konkurencji zdobędzie najmniej punktów czyli zdobędzie najwięcej najwyższych miejsc**

VI. Nagrody

- a/ dyplomy
- b/ medale
- c/ nagrody rzeczowe
- d/ puchary

Wszystkie nagrody zostaną wręczone na uroczystej gali sportowej kończącej senioriadę .

VII. Nad przebiegiem zawodów czuwać będzie zespół sędziów , który ostatecznie rozstrzygnie o wynikach.